

Согласовано:

Директор МБОУ «Школа №3»

Ворошиловского района

г. Ростова-на-Дону

Рогожкин С. А.

«01» сентября 2023г.



Утверждаю:

Директор МУП «Школьное питание»

Ворошиловского района

г. Ростова-на-Дону

Зоренко Н.А.

«01» сентября 2023 г.



Примерное 2-х недельное меню МУП «Школьное питание» на горячее питание для

учащихся с 1 по 4 класс, завтрак стоимостью 76 руб.45 коп., обед 107 руб. 03 коп.

муниципальных школ Ворошиловского р-на

г. Ростова-на-Дону на 2023-2024 г.

осенний, зимний период.

2023г.

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенний, зимний
Возрастная категория: с 1 по 4 класс

№ рецептуры	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
Комплекс: 1 (завтрак)										
№234/230 с6 2017 М	Биточки рубл из птицы с соус(60/30)	90	53,57	11,08	9,5	182,5	42,01	52,67	14,4	1,04
№302 с6 2017 М	Гречневая каша	150	8,590	6,12	38,640	243,8	14,82	203,8	135,7	4,56
табл24с6.1994г.	Овощи по сезону	60	0,95	4,45	3,85	59,5	20,5	18,5	7,5	0,35
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	30	2,7	0,3	14,2	70,1	11,0	37,0	14,5	0,69
№376/376 с6 2017 М	Напиток	200	0,05	0,015	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28
Итого:		530	65,86	21,965	79,69	609,89				
№ рецептуры	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
Комплекс: 3 (обед)										
№96 с-с6 2017 М	Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,8	23,32	45,38	19,34	0,74
№260 с6 2017 М	Гуляш (45/45)	90	10,640	28,190	2,890	309	20	128,62	22,39	2,21
табл24 с6.1994г.	Овощи по сезону	60	0,400	0,050	0,850	6,5	11,500	12	7	0,3
№309 с6 2017 М	Макароны отварные	150	5,51	4,51	26,44	168,4	4,86	37,17	21,12	1,15
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	25	2,25	0,575	1,175	58,45	9,1	30,8	12,1	0,57
Гост 2077-88	Хлеб бородинский	25	1,4	0,27	12,35	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6
№№376/376 с6 2017 М	Напиток	180	0,05	0,015	13,5	54,0	9,99	2,52	1,26	0,25
Итого:		730	21,860	37,680	66,785	761,100				

День: вторник
Неделя: вторник
Сезон: осенний, зимний
Возрастная категория: с 1 по 4 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
Комплекс: 1 (завтрак)										
№291 с6 2017 М	Плов из птицы 50/150	200	18	8.94	36.45	298.6	36.09	200.22	54	1.87
табл24с6,1994г.	Овощи по сезону	60	1.05	2.05	6.48	53.4	10.0	31.0	10.0	0.4
ТУ915-001-12123357	Хлебный батон	30	2.7	0.69	14.1	70.1	11.0	37.0	14.5	0.69
№759 с6 2004 Л	Булка домашняя	50	3.75	6.6	13.68	197.0	9.99	2.52	1.26	0.25
№375/376 с6 2017 М	Напиток	200	0.05	0.015	13.5	54.0	11.1	2.8	1.4	0.28
	Итого:	540	25.50	18.28	70.71	619.10				
Прием пищи, наименование блюда										
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
Комплекс: 3 (обед)										
№82 с6 2017 М	Борщ с капустой и картофелем	200	1.440	3.94	8.75	83.0	39.8	43.68	20.9	0.98
№297 с6 2017 М	Фрикадельки из птицы (масло слив)	90/5	35	18.4	7.29	244.8	43.5	96.39	12.9	1
№302 с6 2017 М	Каша пшенная	150	6.6	5.7	37.8	229.5	16.6	134.4	34	1.55
табл24с6,1994г.	Овощи по сезону	60	1	1.5	3	32.5	16.5	60.8	20.4	0.68
ТУ915-001-12123357	Хлебный батон	25	2.25	0.575	1.175	58.45	9.1	30.8	12.1	0.57
Гост 2077-88	Хлеб бородинский	25	1.4	0.27	12.35	57.5	11.5	53.0	12.5	1.6
акт мон прораб 20.08.22	Напиток	180	0.28	0.07	25.38	104.9	19.94	10.8	10.67	0.24
	Итого:	735	47.970	30.455	95.745	821.3				

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 1 по 4 класс

№ рецептуры	Примен. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг- ческая цен-ть (ккал)	Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
Комплекс: 1 (завтрак)										
№288 сб 2017 М	Птица отварная	90	21,1	23,24	0,45	295,2	50,4	150,4	18,25	1,64
№304 сб 2017 М	Рис отварной	150	3,650	5,37	36,680	209,7	1,36	60,94	16,33	0,52
№47 сб 2017М	Овощи по сезону	60	1,024	3,002	5,073	51,4	31,3	20,4	9,6	0,4
ТУ915-001-1212357	Хлебный батон	30	2,7	0,9	14,2	70,1	11,0	37,0	14,5	0,69
№375/376 сб 2017 М	Напиток	180	0,05	0,015	13,5	54,0	9,99	2,52	1,26	0,25
Итого:		510	28,52	32,53	69,90	673,7				

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %				
		Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe	
Комплекс: 3 (обед)										
№103 сб 2017 М	Суп картофельный с вермишелью	200	2,150	2,27	13,960	94,6	23,26	54,06	21,82	0
№234/30 сб 2017 М	Котлета рыбная (80/30)	110	9,5	7,6	13,2	158,1	54,2	122,8	20	0,97
№312 сб 2017 М	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	137,3	36,97	86,59	27,85	1,01
№52 сб 2017	Овощи по сезону	60	0,84	3,6	4,95	55,6	21,2	24,4	12,4	0,79
ТУ915-001-1212357	Хлебный батон	25	2,25	0,575	11,75	58,45	9,1	30,8	12,1	0,57
Гост 2017-88	Хлеб бородинский	25	1,4	0,27	12,35	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6
№375/376 сб 2017 М	Напиток	180	0,05	0,015	13,5	54,0	9,99	2,52	1,26	0,25
Итого:		750	19,250	19,130	90,140	665,58				

День: четверг
неделя: вторая
Сезон: осенний, зимний
Возрастная категория: с 1 по 4 класс

Применение пищи,	Масса	Пищевые			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe	
Комплекс: 1 (завтрак)										
№279, 231сб 2017	110	6,96	16,11	11,61	223,0	23,65	83,14	16,5	0,68	
№ 309 сб 2017 г.	150	5,51	4,51	26,44	168,4	22,91	172,7	24,86	0,53	
табл24сб, 1994г.	60	0,95	0,32	5,15	32,0	8,5	18,0	8,4	0,3	
ТУ9115-001-12123357	30	2,7	0,9	14,2	70,1	11,0	37,0	14,5	0,69	
№379 сб 2017 М	180	2,84	2,41	22,31	90,5	113,2	81	12,6	0,12	
Итого:	530	18,96	24,25	79,71	540,4					
Применение пищи,										
Масса	Пищевые			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества					
	Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe		
Комплекс: 3 (обед)										
№99 сб2017г.	200	1,27	3,99	7,32	76,2	27,88	39,42	16,6	0,62	
№286/331 сб 2017 М	90	12,96	18,44	10,8	263,5	15,73	103,71	20,52	1,63	
№302 сб 2017 М	150	6,3	4,54	38,85	221,25	24	158,5	135,7	4,5	
табл24сб, 1994г.	60	0,4	0,05	0,85	6,5	11,5	12,0	7,0	0,3	
ТУ9115-001-12123357	25	2,25	0,575	11,75	58,45	9,1	30,8	12,1	0,57	
Гост 2077-88	25	1,4	0,27	12,35	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6	
№349сб 2017 М	180	0,59	0,08	25,81	119,5	29,23	21,09	15,71	0,062	
Итого:	730	25,17	27,945	107,73	802,9					

День: пятница
Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 1 по 4 класс

Возрастная категория: с 1 по 4 класс											
№ рецептуры	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %				
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe	
Комплекс: 1 (завтрак)											
№15 с6 2017 М	Сыр «Радонж»	15	3,480	4,430	0,000	54,0	132,00	75,00	5,25	0,15	
№14 с6 2017 М	Масло слив.	10	0,080	7,250	0,130	66,1	3,00		0,02		
№175 с6 2017 М	Каша молочная «Дружба»	200/10	6,08	11,18	33,48	260	133,38	156,72	37,22	0,8	
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	25	2,37	0,25	14,49	58,45	9,1	30,8	12,1	0,57	
№375/376 с6 2017 М	Напиток	180	0,05	0,015	13,5	54,0	9,99	2,52	1,26	0,25	
табл24 с6.1994г.	Фрукты свежие	100	10,4	0,4	9,8	47,0	11	9	2,2	30	
	Итого:	520	22,46	23,525	71,4	539,55					
Применение пищи, наименование блюда											
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %				
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe	
Комплекс: 3 (обед)											
№102 с6 2017 М	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,21	13,228	118,6	34,14	70,48	28,46	1,64	
№294 с6 2017 М	Котлеты руб. из птицы	90	15,62	8,55	14,54	198,0	53,8	72	19,98	3,26	
№302 с6 2017 М	Каша гречневая	150	8,590	6,12	38,640	243,8	14,82	203,8	135,7	4,5	
табл24 с6.1994г.	Овощи по сезону	60	1,024	3,002	5,07	51,42	31,3	20,4	9,6	0,4	
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	25	2,25	0,58	11,75	58,45	9,1	30,8	12,1	0,57	
ГОСТ 2077-88	Хлеб бородинский	25	1,4	0,27	12,35	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6	
акт конт продаж 20.08.22	Напиток	180	0,12	0,04	22,08	105,30	14,38	7,51	3,54	0,059	
	Итого:	720	33,392	22,775	117,658	833,0					

День: суббота
Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний
Возрастная категория: с 1 по 4 класс

№ рецептуры	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
Комплекс: 1 (завтрак)										
№289 сб 2017 М	Рыб из птицы (75/125)	200	14,64	12,16	17,36	237,7	32,66	157,82	41,14	2,08
№52 сб 2017	Овощи по сезону	60	0,84	3,6	4,95	55,6	21,2	24,4	12,4	0,79
№432 сб 2017М	Булочка алтайская	50	4,2	2,49	21,83	127,0	11,3	41,3	17	0,75
№375/376 сб 2017 М	Напиток	200	0,07	0,02	15	60,0	11,1	2,8	1,4	0,28
Итого:		510	19,75	18,27	59,14	480,3				
№ рецептуры	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
Комплекс: 3 (обед)										
№106/107 сб 2017 М	Суп карт. с рыбными фрикадельками	200/50	10,14	3,990	13,02	139,8	82,08	171,22	53,48	1,46
№204 сб 2017 М	Макароньы отварные с сыром	150/20/5	11,810	13,930	43,800	292,6	258,3	40,04	17,78	1,07
Табл 24 сб 1994	Овощи по сезону	60	0,84	4,8	4,9	55,2	23,1	24,3	12,5	0,8
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	25	2,25	0,575	1,175	58,45	9,1	30,8	12,1	0,57
Гост 2077-88	Хлеб бородинский	25	1,4	0,27	12,35	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6
№375/376 сб 2017 М	Напиток	180	0,05	0,02	13,50	54,00	9,99	2,52	1,26	0,25
Табл24 сб.1994г.	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	11	9	2,2	30
Итого:		785	26,89	23,980	98,545	704,53				

13.6. Приложения, указанные в Контракте, являются его неотъемлемой частью:

- Приложение № 1 – Задание Заказчика;
- Приложение № 2 – Спецификация оказываемых услуг;
- Приложение № 3 – Основное (организованное) меню.

13.7. Настоящий Контракт составлен в двух экземплярах - по одному каждой из сторон.

14. Юридические адреса, реквизиты и подписи Сторон

ЗАКАЗЧИК

МБОУ «Школа № 3»

Юр. Адрес: 344023, Ростовская обл, г. Ростов-на-Дону

Дону, пр-кт Ленина, 217

ОГРН 1026102910019

ИНН 6161025945

КПП 616101001

Банковские реквизиты:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗНАЧЕЙСТВО (МБОУ

«ШКОЛА № 3», л/с 21907Х79520)

Счет 03234643607010005800

ОТДЕЛЕНИЕ РОСТОВ-НА-ДОНУ БАНКА

РОССИИ/УФК по Ростовской области, г.Ростов-на-

Дону

БИК 016015102

К/счет 40102810845370000050

Телефон: +7(863) 252-08-69; 254-36-07

E-mail: shoool_3@mail.ru

ИСПОЛНИТЕЛЬ

МУП «Школьное питание»

Ворошиловского района г. Ростова-на-
Дону»

344113 г. Ростов-на-Дону

Пр. Космонавтов, 34а

Платежные реквизиты получателя:

ИНН/КПП 6161005882/616101001

р/сч 40602810500000000144

к/сч 30101810100000000762

БИК 046015762

в ПАО КБ "ЦЕНТР-ИНВЕСТ" Г РОСТОВ-

НА-ДОНУ

Телефон (факс): 8(863)231-51-86

Адрес электронной почты:

shkolnoyepitaniye@bk.ru



Директор

Рогожкин С.А.

Директор
МУП «Школьное питание» Ворошиловского
района г. Ростова-на-Дону



/Зоренко Н.А./