

Согласовано:

Директор МБОУ «Школа №3»

Ворошиловского района

г. Ростова-на-Дону



Рогожкин С. А.

Утверждаю:

Директор МУП «Школьное питание»

Ворошиловского района

г. Ростова-на-Дону



Зоренко Н.А.

Примерное 2-х недельное меню МУП «Школьное питание» на горячее питание

для учащихся с 5 по 11 класс, стоимостью 90 руб.13 коп.

Муниципальных школ Ворошиловского района

г. Ростова - на-Дону на 2023-2024г.

осенний, зимний период.

2023 г.

День : понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %				
			Б	Ж	У		Са	Р	Мг	Fe	
Комплекс: 2(завтрак)											
№291 сб. 2017г	Плов из птицы (50/150)	200	16,200	15,8	36,200	358	17,71	46,16	8,43	0,37	
табл. 24 сб. 1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,42	0,06	10,42	6,6	8,5	18,0	8,4	0,3	
ТУ9115-001-12123257	Хлебный батон	30	2,7	0,69	14,1	70,1	11,0	37,0	14,5	0,69	
№664 сб. 2004г.	Напиток(чай с сах)	180	0,063	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28	
Табл. 24/94 г	Фрукты свежие	100	0,52	0,52	12,774	61,1					
Итого:		550	19,38	16,57	74,220	488,70					
№ рецептуры											
Применение пищи, наименование блюда											
порции											
вещества											
ценность (ккал)											
Са											
Р											
Мг											
Fe											
Мг. %											
Комплекс: 4 (обед)											
№1032017г.	Суп картофельный с вермишелью	250	2,900	2,5	21,000	120	21,36	44,78	18,22	0,7	
№491 сб.26 2004г.	Котлеты руб.птицы с/с бел.(80/30)	110	13,95	7,53	13,2	204,8	135,85	22,57	1,53	67,3	
№302/17М	Каша пшеничная	180	7,390	11,16	45,900	322,2	205,56	136,07	4,58	40,5	
табл. 24 сб. 1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,42	0,06	4,42	6,6	8,5	18,0	8,4	0,3	
ТУ9115-001-12123257	Хлебный батон	25	2,25	0,575	11,75	58,45	5,5	9,0	4,2	0,35	
ГОСТ 2077 -88	Хлеб бородинский	25	1,5	0,3	13,15	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6	
№639 сб. 2004г.	Напиток	180	0,4	0	57,8	132,8	0,16	0,16	1,4	0,28	
Итого:		840	28,800	22,125	167,220	902,33					

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Мг	Fe
Комплекс: Завтрак										
№14сб.2017г.	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	2,4	3		0,02
№31с сб2004г.	Запеканка рисов. с творогом(160/25)	180	11,8	15,35	43,47	368,2	139	167,63	19,98	0,55
№43сб.2017г.	Булочка " Алтайская"	40	4,2	2,49	24,86	127	5,5	9,0	4,2	0,35
№684,685 сб.2004г.	Напиток(чай с сах)	180	0,2	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28
таб. 24 сб. 1994г.	Фрукты свежие	100	0,4	0	9,8	47,0				
	Итого:	510	16,68	25,11	91,76	662,24				
Прием пищи, наименование блюда										
№ рецептуры	Комплекс: 4 (обед)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Мг	Fe
№88, сб.2017г.	Ци из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	122	42,47	50,03	22,7	0,87
№487 сб2004г.	Птица отварная	100	15,7	8,9	0,4	144,0	59,78	80	22,2	3,63
№508 сб.2004	Каша ячневая	180	5,51	8,87	33,7	246,4	33,83	146,69	34,36	2,48
табл.24 сб.1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,48	5,06	4,42	78	8,5	18,0	8,4	0,3
ТУ9115-001-1212357	Хлебный батон	25	2,25	0,58	11,75	58,45	5,5	9,0	4,2	0,35
ГОСТ 2077 -88	Хлеб бородинский	25	1,5	0,3	13,15	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6
№639 сб.2004г.	Напиток	180	0,4	0	57,8	132,8	0,16	0,16	1,4	0,28
	Итого:	810	27,840	28,010	131,220	839,1				

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
Комплекс: 2(завтрак)										
№280, 330 сб. 2017 г.	Фриждельки в соусе (55/50)	105	15,500	11,000	8,700	193	40,24	97,8	19,8	0,88
№508 сб. 2004	Каша пшеничная	180	7,38	11,16	45,9	322,2	33,83	146,69	34,36	2,48
табл. 24 сб. 1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,48	0,06	1,42	78	8,5	18,0	8,4	0,3
ТУ915-001-12123357	Хлебный батон	30	2,7	0,69	14,1	70,1	11,0	37,0	14,5	0,69
№684, 685 сб. 2004г.	Напиток	180	0,2	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28
таб. 24 сб. 1994г.	Фрукты свежие	80-100	0,4	0,4	26,1	47,0	11	9	2,2	30
Итого:		590	26,66	23,33	109,72	764,3				

№ рецептуры	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
Комплекс: 4 (обед)										
№102 сб. 2017г.	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	177	34,14	70,48	28,46	1,64
№294сб 2017г.	Биточки руб. из птицы (50/40)	100	13,5	12,5	9,4	167,0	135,85	22,57	1,53	67,3
№309 сб. 2017 г.	Макаронны отварные	180	6,790	5,15	43,310	246,96	14,92	49,56	11,49	1,15
табл. 24 сб. 1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,42	0,06	4,42	6,6	8,5	18,0	8,4	0,3
ТУ915-001-12123357	Хлебный батон	25	2,25	0,575	11,75	58,45	5,5	9,0	4,2	0,35
ГОСТ 2077 -48	Хлеб бородинский	25	1,5	0,3	13,15	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6
№684, 685 сб. 2004г.	Напиток	180	0,4	0	57,8	132,8	0,16	0,16	1,4	0,28
Итого:		760	31,06	24,185	162,130	846,3				

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %				
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe	
№97 сб. 2004г.	Сыр твердый	20	5,3	5,3	5,4	72,0	8,5	18,0	8,4	0,3	
311 табл. 4 2004г.	Каша молочн геркулес с сах 250/10	260	7	8,25	45	242,5	139	167,63	19,98	0,55	
ТУ9115-001-12123257	Хлебный батон	30	2,7	0,69	14,1	70,1	11,0	37,0	14,5	0,69	
693 2004г.	Напиток	180	3,88	3,1	20,18	118,6	0,16	0,16	1,4	0,28	
таб. 24 сб. 1994г.	Фрукты свежие	80-100	15,2	13,06	14,7	90,5	11	9	2,2	30	
Итого:		590	34,08	30,40	99,38	593,74					
	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %				
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe	
	Комплекс: 4 (обед)										
№82 2017г.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,000	5,2	13,1	106	49,73	54,6	26,13	1,22	
№478 сб. 2004г.	Запеканка картофельная с мясом	122/3	16,64	20,89	19,8	435,0	25,45	121,82	14,55	1,64	
табл.24 сб.1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,42	0,06	0,42	6,6	8,5	18,0	8,4	0,3	
ТУ9115-001-12123257	Хлебный батон	25	2,25	0,575	11,75	58,45	5,5	9,0	4,2	0,35	
ГОСТ 2077-88	Хлеб бородинский	25	1,5	0,3	13,15	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6	
№684,685 сб.2004г.	Напиток	180	0,2	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28	
Итого:		810	23,01	27,04	71,72	717,53					

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %				
			Б	Ж	У		Са	Р	Мг	Fe	
Комплекс: 2(завтрак)											
№239/231 с6 2017г.	Тертельи рыбные (100/50)	150	14,87	12,93	17,64	241,9	25,45	121,82	14,55	1,64	
№511 2004г.	Рис отварной	180	4,5	7,3,6	46,26	273,6	82,61	27,03	0,55	22,5	
табл.24 с6.1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,48	0,06	4,42	78	8,5	18,0	8,4	0,3	
ТУ9115-001-12123257	Хлебный батон	30	2,7	0,69	14,1	70,1	11,0	37,0	14,5	0,69	
№684,685 с6.2004г.	Напиток(чай с сахаром)	180	0,2	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28	
	Итого:	530	22,75	13,70	95,92	717,6					
Прием пищи, наименование блюда											
Комплекс: 4 (обед)											
№99 с6 2017г.	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	34,14	70,48	28,46	1,64	
№ 2806, 2017 г.	Птица тушен в с/ соусе /филе/(50/50)	100	12,2	11,52	2,93	150,0	10,94	145,28	20,7	2,17	
№608 с6.2004	Каша пшеничная	180	7,7	8,42	44,6	329,4	33,83	146,69	34,36	2,48	
табл.24 с6.1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,42	0,06	0,42	6,6	8,5	18,0	8,4	0,3	
ТУ9115-001-12123257	Хлебный батон	25	2,25	0,575	11,75	58,45	5,5	9,0	4,2	0,35	
ГОСТ 2077 -88	Хлеб бородинский	25	1,5	0,3	13,15	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6	
№684,685 с6.2004г.	Напиток	180	0,4	0	57,8	132,8	0,16	0,16	1,4	0,28	
	Итого:	820	26,060	25,865	109,25	830,0					

День: суббота

Неделя: первая

Сезон: ОСЕННИЙ, ЗИМНИЙ

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %				
			Б	Ж	У		Са	Р	Мг	Fe	
Комплекс: 2(завтрак)											
№85/587 сб.2004	Котлета руб. с бел. капустой(70/30)	100	17,9	7,9	16	182	19,2	218,4	14,72	11,2	
№508 сб.2004	Каша пшеничная	180	7,38	11,16	45,9	322,2	33,83	146,69	34,36	2,48	
табл.24 сб.1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,42	0,06	4,42	6,6	8,5	18,0	8,4	0,3	
ТУ9115-001-12123257	Хлебный батон	30	2,7	0,69	14,1	70,1	11,0	37,0	14,5	0,69	
№884,685 сб.2004г.	Напиток (чай с сах)	180	0,2	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28	
№ 767 2004 г	Булочка ванильная	50	3,75	10,8	29,05	197,0	19,8	70	27,4	1,3	
	Итого:	600	32,35	30,63	122,97	831,9					
Применение пищи, наименование блюда											
Комплекс: 4 (обед)											
№88 сб.2017г.	Щи из свежей капусты с картошкой	250	2,000	4,3	10	122	49,73	54,6	26,13	1,22	
/№498 2004г.	Котлета руб. из птицы /филе/(60/40)	100	13,5	12,5	9,4	167,0	135,85	22,57	1,53	67,3	
№508 сб.2004	Каша ячневая	180	5,51	8,87	33,7	246,4	33,83	146,69	34,36	2,48	
табл.24 сб.1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,48	0,06	4,42	78	8,5	18,0	8,4	0,3	
ТУ9115-001-12123257	Хлебный батон	25	2,25	0,575	11,75	58,45	5,5	9,0	4,2	0,35	
ГОСТ 2077 -88	Хлеб бородинский	25	1,5	0,3	13,15	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6	
№884,685 сб.2004г.	Напиток	180	0,2	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28	
таб. 24 сб. 1994г.	Фрукты свежие	80-100	0,6	0,6	14,7	70,5	11	9	2,2	30	
	Итого:	920	26,040	27,223	110,620	853,8					

- 13.6. Приложения, указанные в Контракте, являются его неотъемлемой частью:
- Приложение № 1 – Задание Заказчика.
 - Приложение № 2 – Спецификация оказываемых услуг.
 - Приложение № 3 – Основное (организованное) меню.
- 13.7. Настоящий Контракт составлен в двух экземплярах- по одному каждой из сторон.

14. Юридические адреса, реквизиты и подписи Сторон

ЗАКАЗЧИК

МБОУ «Школа № 3»
Юр. Адрес: 344023, Ростовская обл, г. Ростов-на-Дону, пр-кт Ленина, 217
ОГРН 1026102910019
ИНН 6161025945
КПП 616101001
Банковские реквизиты:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗНАЧЕЙСТВО (МБОУ «ШКОЛА № 3», л/с 21907Х79520)
Счет 03234643607010005800
ОТДЕЛЕНИЕ РОСТОВ-НА-ДОНУ БАНКА РОССИИ/УФК по Ростовской области, г.Ростов-на-Дону
БИК 016015102
К/счет 40102810845370000050
Телефон: +7(863) 252-08-69; 254-36-07
E-mail: shool_3@mail.ru

ИСПОЛНИТЕЛЬ

**МУП «Школьное питание»
Ворошиловского района г. Ростова-на-Дону»**
344113 г. Ростов-на-Дону
Пр. Космонавтов, 34а
Платежные реквизиты получателя:
ИНН/КПП 6161005882/616101001
р/сч 40602810500000000144
к/сч 30101810100000000762
БИК 046015762
в ПАО КБ "ЦЕНТР-ИНВЕСТ" Г РОСТОВ-НА-ДОНУ
Телефон (факс):8(863)231-51-86
Адрес электронной почты:
shkolnoyepitaniye@bk.ru



Директор

Рогожкин С.А.

Директор
МУП «Школьное питание» Ворошиловского
района г. Ростова-на-Дону



/Зоренко Н.А./