

Согласовано:

Директор МБОУ «Школа №3»

Ворошиловского района

г. Ростова-на-Дону

Рогожкин С.А.



Утверждаю:

Генеральный директор АО «Школьное питание»

Ворошиловского района г. Ростова-на-Дону

Зоренко Н.А.



Примерное 2-х недельное меню АО «Школьное питание» Ворошиловского района

г. Ростова-на-Дону на горячее питание для учащихся с 5 по 11 класс, стоимостью 90 руб.13 коп. для муниципальных общеобразовательных учреждений Ворошиловского района г. Ростова-на-Дону.

2025-2026 г.

Осенний, зимний период.

День : понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
№291 сб. 2017г.	Комплекс: 2(запеканк) Плов из птицы (50/150)	200	16,200	15,8	36,200	358	17,71	46,16	8,43	0,37
табл.24 сб.1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,42	0,06	10,42	6,6	8,5	18,0	8,4	0,3
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	30	2,7	0,69	14,1	70,1	11,0	37,0	14,5	0,69
№684,685 сб. 2004г.	Напиток(чай с сах)	180	0,063	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28
табл 24/84 г	Фрукты свежие	100	0,52	0,52	12,774	61,1				
	Итого:	550	19,38	16,57	74,220	488,70				
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	порции	вещества	калорий	калорий	калорий	мг. %			
	Комплекс: 4 (обед)		Б	Ж	У	калорий (ккал)	Са	Р	Mg	Fe
№1102017г.	Суп картофельный с вермишелью	250	2,900	2,5	21,000	120	21,36	44,78	18,22	0,7
№498,682сб 2004г.	Котлеты руб.птицы сс бел.(80/30)	110	13,95	7,53	13,2	204,8	135,85	22,57	1,53	67,3
№302/17М	Каша пшеничная	180	7,380	11,16	45,900	322,2	205,56	136,07	4,58	40,5
табл. 24 сб. 1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,42	0,06	4,42	6,6	8,5	18,0	8,4	0,3
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	25	2,25	0,575	11,75	58,45	5,5	9,0	4,2	0,35
ГОСТ 2077 -88	Хлеб бородинский	25	1,5	0,3	13,15	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6
№639 сб. 2004г.	Напиток	180	0,4	0	57,8	132,8	0,16	0,16	1,4	0,28
	Итого:	840	28,800	22,125	167,220	902,33				

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенний, зимний
Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
Комплекс: 2(завтрак)										
№14сб.2017г.	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	2,4	3		0,02
№31сб.2004г.	Запеканка рисов. с творогом(160/25)	180	11,8	15,35	43,47	368,2	139	167,53	19,98	0,55
№43сб.2017г.	Булочка " Алтайская"	40	4,2	2,49	24,86	127	5,5	9,0	4,2	0,35
№684,685 сб.2004г.	Напиток(чай с сах)	180	0,2	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28
таб. 24 сб. 1994г.	Фрукты свежие	100	0,4	0	9,8	47,0				
Итого:		510	16,68	25,11	91,76	662,24				
Прим. пищи, наименование блюда										
№ рецептуры		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
Комплекс: 4 (обед)										
№88, сб.2017г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	122	42,47	50,03	22,7	0,87
№487 сб.2004г.	Птица отварная	100	15,7	8,9	0,4	144,0	59,78	80	22,2	3,63
№508 сб.2004	Капша ячневая	180	5,51	8,87	33,7	246,4	33,83	146,69	34,36	2,48
табл.24 сб.1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,48	5,06	4,42	78	8,5	18,0	8,4	0,3
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	25	2,25	0,58	11,75	58,45	5,5	9,0	4,2	0,35
ГОСТ 2077 -88	Хлеб бородинский	25	1,5	0,3	13,15	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6
№639 сб.2004г.	Напиток	180	0,4	0	57,8	132,8	0,16	0,16	1,4	0,28
Итого:		810	27,840	28,010	131,220	839,1				

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		Ca	Р	Mg	Fe
Комплекс: 2(завтрак)										
№220, 230 сб. 2017 г.	Фрикадельки в соусе (55/50)	105	15,500	11,000	8,700	193	40,24	97,8	19,8	0,88
№508 сб.2004	Каша пшеничная	180	7,38	11,16	45,9	322,2	33,83	146,69	34,36	2,48
табл. 24 сб.1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,48	0,06	1,42	78	8,5	18,0	8,4	0,3
ТУ9116-001-1212357	Хлебный батон	30	2,7	0,69	14,1	70,1	11,0	37,0	14,5	0,69
№684, 686 сб.2004г.	Напиток	180	0,2	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28
таб. 24 сб. 1994г.	Фрукты свежие	80-100	0,4	0,4	26,1	47,0	11	9	2,2	30
Итого:		590	26,66	23,33	109,72	764,3				

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %				
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe	
Комплекс: 4 (обед)											
№102 сб.2017г.	Суп картофельный с горохом	250	6,2	5,6	22,3	177	34,14	70,48	28,46	1,64	
№294сб 2017г.	Биточки руб.из птицы /филе/(60/40)	100	13,5	12,5	9,4	167,0	135,85	22,57	1,53	67,3	
№309 сб. 2017 г.	Макароны отварные	180	6,790	5,15	43,310	246,96	14,92	49,56	11,49	1,15	
табл.24 сб.1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,42	0,06	4,42	6,6	8,5	18,0	8,4	0,3	
ТУ9116-001-1212357	Хлебный батон	25	2,25	0,575	11,75	58,45	5,5	9,0	4,2	0,35	
ГОСТ 2077 -88	Хлеб бородинский	25	1,5	0,3	13,15	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6	
№684,685 сб.2004г.	Напиток	180	0,4	0	57,8	132,8	0,16	0,16	1,4	0,28	
	Итого:	760	31,06	24,185	162,130	846,3					

День: четверг
Неделя: первая

Сезон: ОСЕННИЙ, ЗИМНИЙ

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
Комплекс: 2(завтрак)										
№87 сб. 2004г.	Сыр твердый	20	5,3	5,3	5,4	72,0	8,5	18,0	8,4	0,3
311 табл. 4 2004г.	Каша молотч геркулес с сах250/10	260	7	8,25	45	242,5	139	167,63	19,98	0,55
Т9915-001-12123357	Хлебный батон	30	2,7	0,69	14,1	70,1	11,0	37,0	14,5	0,69
693 2004г.	Напиток	180	3,88	3,1	20,18	118,6	0,16	0,16	1,4	0,28
таб. 24 сб. 1994г.	Фрукты свежие	80-100	15,2	13,06	14,7	90,5	11	9	2,2	30
	Итого:	590	34,08	30,40	99,38	593,74				
№ рецептуры	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
Комплекс: 4 (обед)										
№82, 2017г.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,000	5,2	13,1	106	49,73	54,6	26,13	1,22
№478 сб. 2004г.	Запеканка картофельная с мясом	122/3	16,64	20,89	19,8	435,0	25,45	121,82	14,55	1,64
табл. 24 сб. 1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,42	0,06	0,42	6,6	8,5	18,0	8,4	0,3
Т9915-001-12123357	Хлебный батон	25	2,25	0,575	11,75	58,45	5,5	9,0	4,2	0,35
ГОСТ 2077 -88	Хлеб бородинский	25	1,5	0,3	13,15	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6
№694,685 сб.2004г.	Напиток	180	0,2	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28
	Итого:	810	23,01	27,04	71,72	717,53				

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
Комплекс: 2(завтрак)										
№239/231 сб 2017г.	Тфтели рыбные (100/50)	150	14,87	12,93	17,64	241,9	25,45	121,82	14,55	1,64
№611 2004г.	Рис отварной	180	4,5	7,3,6	46,26	273,6	82,61	27,03	0,55	22,5
табл. 24 сб. 1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,48	0,06	4,42	78	8,5	18,0	8,4	0,3
ТУ916-001-12123357	Хлебный батон	30	2,7	0,69	14,1	70,1	11,0	37,0	14,5	0,69
№684,685 сб. 2004г.	Напиток(чай с сах)	180	0,2	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28
	Итого:	530	22,75	13,70	95,92	717,6				
№ рецептуры	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
Комплекс: 4 (обед)										
№99 сб 2017г.	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	34,14	70,48	28,46	1,64
№ 200сб. 2017 г.	Птица тушен.в с/соусе (филе(50/50)	100	12,2	11,52	2,93	150,0	10,94	145,28	20,7	2,17
№609 сб.2004	Каша пшеничная	180	7,7	8,42	44,6	329,4	33,83	146,69	34,36	2,48
табл. 24 сб. 1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,42	0,06	0,42	6,6	8,5	18,0	8,4	0,3
ТУ916-001-12123357	Хлебный батон	25	2,25	0,575	11,75	58,45	5,5	9,0	4,2	0,35
ГОСТ 2077 -88	Хлеб бородинский	25	1,5	0,3	13,15	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6
№684,685 сб. 2004г.	Напиток	180	0,4	0	57,8	132,8	0,16	0,16	1,4	0,28
	Итого:	820	26,060	25,865	109,25	830,0				

День: суббота
Неделя: первая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 5 по 11 класс

№ рецептуры	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
Комплекс: 2(завтрак)										
№46/687 сб. 2004	Котлета руб. с бел. капустой(70/30)	100	17,9	7,9	16	182	19,2	218,4	14,72	11,2
№508 сб. 2004	Каша пшеничная	180	7,38	11,16	45,9	322,2	33,83	146,69	34,36	2,48
табл. 24 сб. 1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,42	0,06	4,42	6,6	8,5	18,0	8,4	0,3
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	30	2,7	0,69	14,1	70,1	11,0	37,0	14,5	0,69
№684,685 сб. 2004г.	Напиток (чай с сах)	180	0,2	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28
№ 767 2004 г	Булочка ванильная	50	3,75	10,8	29,05	197,0	19,8	70	27,4	1,3
	Итого:	600	32,35	30,63	122,97	831,9				
№ рецептуры	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe
Комплекс: 4 (обед)										
№88 сб. 2017г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,000	4,3	10	122	49,73	54,6	26,13	1,22
№498 2004г.	Котлета руб. из птицы /филе/(60/40)	100	13,5	12,5	9,4	167,0	135,85	22,57	1,53	67,3
№508 сб. 2004	Каша рчневая	180	5,51	8,87	33,7	246,4	33,83	146,69	34,36	2,48
табл. 24 сб. 1994г.	Овощи по сезону	20-60	0,48	0,06	4,42	78	8,5	18,0	8,4	0,3
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	25	2,25	0,575	11,75	58,45	5,5	9,0	4,2	0,35
ГОСТ 2077 -88	Хлеб бородинский	25	1,5	0,3	13,15	57,5	11,5	53,0	12,5	1,6
№684,685 сб. 2004г.	Напиток	180	0,2	0,018	13,5	54,0	11,1	2,8	1,4	0,28
таб. 24 сб. 1994г.	Фрукты свежие	80-100	0,6	0,6	14,7	70,5	11	9	2,2	30
	Итого:	920	26,040	27,223	110,620	853,8				

- 13.6. Приложения, указанные в Контракте, являются его неотъемлемой частью:
- Приложение № 1 – Задание Заказчика.
 - Приложение № 2 – Спецификация оказываемых услуг.
 - Приложение № 3 – Основное (организованное) меню.
- 13.7. Настоящий Контракт составлен в двух экземплярах- по одному каждой из сторон.

14. Юридические адреса, реквизиты и подписи Сторон

ЗАКАЗЧИК

МБОУ «Школа № 3»

Юр. Адрес: 344023, Ростовская обл, г. Ростов-на-Дону, пр-кт Ленина, 217

ОГРН 1026102910019

ИНН 6161025945

КПП 616101001

Банковские реквизиты:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗНАЧЕЙСТВО (МБОУ «ШКОЛА № 3», л/с 21907Х79520)

Счет 03234643607010005800

ОТДЕЛЕНИЕ РОСТОВ-НА-ДОНУ БАНКА

РОССИИ/УФК по Ростовской области, г.Ростов-на-Дону

БИК 016015102

К/счет 40102810845370000050

Телефон: +7(863) 252-08-69; 254-36-07

E-mail: shool_3@mail.ru

ИСПОЛНИТЕЛЬ

МУП «Школьное питание»

Ворошиловского района г. Ростова-на-Дону»

344113 г. Ростов-на-Дону

Пр. Космонавтов, 34а

Платежные реквизиты получателя:

ИНН/КПП 6161005882/616101001

р/сч 40602810500000000144

к/сч 30101810100000000762

БИК 046015762

в ПАО КБ "ЦЕНТР-ИНВЕСТ" Г РОСТОВ-НА-ДОНУ

Телефон (факс): 8(863)231-51-86

Адрес электронной почты:

shkolnoyepitaniye@bk.ru



Директор

Рогожкин С.А.

Директор
МУП «Школьное питание» Ворошиловского
района г. Ростова-на-Дону

/Зоренко Н.А./

